



I RICOSTRUTTORI-**Tuttoèvita**  
Già realizzato con il patrocinio di



# “L’ULTIMO VIAGGIO”

## *La preparazione personale alla morte*

*Come ai piedi di un monte, zaino in spalla, bastone alla mano e scarponi, ci prepariamo per la lunga camminata, verso le vette incontaminate che ci sovrastano, là dove solo i volatili più regali si arrischiano, la vita si pone innanzi con le sue vette e le sue vallate, i suoi mille paesaggi e panorami, i suoi infiniti percorsi. Caricarsi degli attrezzi necessari diviene indispensabile per chi, come il mitico Ulisse dantesco, si trovi di fronte alle terrificanti colonne d'Ercole e sia pronto a salpare per l'ultimo ed avvincente viaggio.*

*Il seminario considera gli aspetti simbolici della morte e come questi orientano le azioni della vita individuale e sociale, quotidiana e nella storia. Il seminario sarà anche esperienziale, tratterà dei vissuti affettivo-emotivi, con tecniche di psicodramma, training, lavori di gruppo e visualizzazioni.*

### **Programma di due giornate:**

#### **PRIMA GIORNATA**

- Ore 15.00**                    **ISTRUZIONI PER IL VIAGGIO**  
*Imparare ad ascoltarsi per ascoltare*  
**Workshop esperienziale**  
Dott.ssa Barbara Carrai, counselor tanatologico e Giovanni Becattini, massofisioterapista
- Ore 18.00**                    **MORTE E RESURREZIONE**  
*Nella storia dell'arte e nell'iconografia*  
Prof. Guidalberto Bormolini, monaco, antropologo e docente al master Death Studies dell'Università di Padova e Cinzia Granata iconografa

#### **SECONDA GIORNATA**

- Ore 9.00**                    **ARS MORIENDI**  
*Le tecniche tradizionali di preparazione alla morte*  
Prof. Guidalberto Bormolini
- Ore 11.00**                    **LA CONSAPEVOLEZZA DI SÉ E DELL'ALTRO**  
*Presenza e contatto nel vivere e nel morire.*  
**Workshop esperienziale**  
Dott.ssa Barbara Carrai

**Ore 13.00**     *Pausa pranzo*

**Ore 14.00**            **DI FRONTE ALLA MORTE, IMPARA LA VITA!**  
**Workshop esperienziale.**  
Prof. Simone Olianti, psicologo e docente Università di Scienze dell'Educazione di Massa

**Ore 17.00**            **Conclusioni**

## **PROFILI DEI DOCENTI**

### **DOCENTI:**

#### **Dott. B. Carrai**

*Formatrice e counselor. Negli ultimi venti anni si occupa di ricostruzione post-bellica lavorando nelle aree più calde del pianeta per conto di Nazioni Unite, Unione europea, OSCE. Nel 2009 fonda l'associazione 4change, di cui ad oggi è co-direttore, che offre percorsi di formazione specifici rivolti a quanti vivono e/o lavorano in aree di crisi e interventi ad hoc per quanti attraversano un momento "difficile" della propria vita.*

#### **Dott. Deborah Messeri**

*Religiosa, Laureata in lettere moderne e specializzata in Tanatologia al Master «Death studies & the end of life. Studi sulla morte e il morire per il sostegno e l'accompagnamento». Presso l'Università degli Studi di Padova, Dipartimento di filosofia, sociologia, pedagogia e psicologia applicata. Da anni si occupa di accompagnamento spirituale e di formazione nell'Associazione Ricostruttori. È tra le fondatrici dell'Associazione di volontariato **Tuttoèvita** presso la quale si occupa in particolare di Death Education nelle scuole superiori.*

#### **Dott. Simone Olianti**

*Psicologo clinico, docente presso la Scuola Superiore di Scienze dell'Educazione dell'Università Salesiana. Life coach. Psicologo presso il centro diagnostico e cognitivo del consorzio Zenit. Direttore del centro diurno "Pinocchio" di Firenze.*

#### **Giovanni Becattini**

*Massofisioterapista. Esperto in riflessologia plantare, Do-in, Shatzu e Macrobiotica. Ha studiato Medicina Tradizionale Cinese alla scuola di agopuntura del Dott. Cracolici, Kinesiologia applicata, fisioterapia indiana e Rigenerazione degli organi e dei meridiani.*

#### **Cinzia Granata**

*Religiosa ed iconografa, allieva del Maestro Giancarlo Pellegrini. Si è specializzata presso il Laboratorio di Iconografia della Facoltà Teologica dell'Emilia Romagna e ha seguito corsi di perfezionamento con il Maestro Alexander Stalnov.*